

Ist Lebensverlängerung möglich?

Ägypten-Tour 2026, Channeling 5

Kryon durch Lee Carroll, 6.2.2026

Übersetzung: unbekannt ^[1]

Seid begrüßt, ihr Lieben. Ich bin Kryon vom Magnetischen Dienst. Für alle, die zuschauen, und für alle, die zuhören: Ja, wir sind in Ägypten. Wir befinden uns in Assuan, auf dem Sonnendeck eines Nilkreuzfahrtschiffes, das schon bald ablegen wird. Um uns herum herrscht das lebendige Treiben der Stadt, der Verkehr, und im Hintergrund erklingen die wunderschönen Gebetsrufe aus den Moscheen. All das lässt diesen Ort voller Leben erscheinen. Heute war diese Gruppe bereits auf den traditionellen ägyptischen Segelbooten unterwegs – den Feluken. Es war eine wunderschöne, friedvolle und entspannende Erfahrung.

Doch nun möchte ich euch eine Frage stellen: Ist es möglich, dass der Menschheit eine Verlängerung des Lebens bevorsteht – allerdings auf eine ganz andere Weise, als ihr es euch vorstellt? Ist es möglich, dass eine Form der Lebensverlängerung auf euch zukommt, mit der niemand gerechnet hat?

Vielleicht erscheint euch dieses Thema im Moment ungewöhnlich. Doch diese Botschaften sind Teil einer Reihe von Channelings, in denen ich euch nach und nach erkläre, dass sich euer Planet und das Bewusstsein der Menschheit tatsächlich verändern.

Dieser Wandel geschieht langsam. Sehr langsam sogar. Doch er ist bereits seit geraumer Zeit im Gange. Vor mehr als fünfzehn Jahren habe ich zum ersten Mal den Ausdruck verwendet: »Der Schneeball rollt – und ihr könnt ihn nicht mehr aufhalten.« Damit meinte ich eure Zukunft – eine Zukunft, mit der ihr nicht gerechnet habt, wenn ihr euch die Nachrichten ansieht oder die Geschichten glaubt, die Filme euch erzählen. Es ist eine Zukunft, die allen Erwartungen widerspricht und dennoch Schritt für Schritt Wirklichkeit

¹ <https://www.kryon.de>

wird. Es ist eine Zukunft, in der die Menschheit beginnt, erwachsener zu werden, mehr Weisheit zu entwickeln und zugleich liebevoller miteinander umzugehen – selbst über große Entfernungen hinweg.

Eure Technologie ist bereits auf all das vorbereitet. Es ist längst kein Geheimnis mehr, dass die Entwicklungen, die ihr heute hervorbringt, euch dabei helfen werden, einander in einem völlig neuen Licht zu sehen. Vielleicht werdet ihr dadurch ein Mitgefühl füreinander entwickeln, das ihr in dieser Tiefe bisher noch nicht kanntet. Es entsteht ein Bewusstsein, das tatsächlich jeden Bereich des Lebens auf der Erde beeinflussen wird – ja, sogar die Politik.

All das, worüber ich seit so langer Zeit gesprochen habe, beginnt nun Wirklichkeit zu werden. Eine dieser tiefgreifenden Veränderungen betrifft die Realität der Menschheit selbst. Das ist nicht leicht zu erklären. Wie verändert sich Realität überhaupt?

Wir könnten es als einen dimensionalen Wandel beschreiben – ein Bild, das wir schon oft verwendet haben, um den Wandel eurer Wirklichkeit zu verdeutlichen. Die Realität in den Ländern, aus denen ihr zu dieser Reise gekommen seid, wird sich verändern – und ihr werdet diese Veränderung mit eigenen Augen erleben.

Und zu denen unter euch, die jetzt vielleicht sagen: »Nun, ich bin wahrscheinlich schon zu alt, um das noch mitzerleben«, möchte ich sagen: »Ihr habt das Wesentliche noch nicht erkannt, nicht wahr?« Glaubt ihr wirklich, ihr seid zufällig genau zu dieser Zeit hier? Ihr, die ihr zuhört und diese Botschaft verfolgt – glaubt ihr, ihr wärt aus Versehen während einer der tiefgreifendsten Bewusstseinsveränderungen in der Geschichte der Menschheit auf die Erde gekommen?

Nein. Ihr seid hier, um – wenn ihr es wählt – Entscheidungen zu treffen. Ihr seid hier, um – wenn ihr es möchtet – für eine größere Wahrheit zu erwachen. Stellt euch vor, ihr würdet 5200 Jahre in die Vergangenheit reisen und zum ersten Mal die Botschaft der alten Ägypter hören. Sie lautete: Es gibt einen Schöpfer. In diesem Schöpfer wohnen Liebe und Mitgefühl. Es gibt ein Leben nach dem Tod.

Damals waren dies völlig neue Vorstellungen. Und ihr wisst, welch gewaltige Wirkung diese einfachen – und doch so tiefgründigen – Wahrheiten über Jahrtausende entfaltet haben. Nun ist erneut die Zeit für einen solchen Bewusstseinsprung gekommen – und ihr werdet ihn erleben.

»Was hat das mit Lebensverlängerung zu tun, Kryon?« Es wird eine Möglichkeit geben, die nachweisbar zeigt, dass sich das menschliche Leben verlängern lässt. Einige von

euch werden jetzt vielleicht denken: »Das interessiert mich eigentlich nicht. Wahrscheinlich muss ich dafür nur mehr Sport treiben, gesünder essen oder ähnliche Dinge tun.« Darüber werde ich in einem anderen Channeling sprechen. Darum geht es hier überhaupt nicht.

Andere wiederum sagen vielleicht: »Kryon, ich liebe das, was du sagst. Es schenkt mir Trost und vermittelt so viel Liebe. Aber wenn meine Zeit gekommen ist, dann werde ich gehen. Ich muss mein Leben nicht verlängern. Ich bin mit dem Plan, den ich heute habe, im Frieden.«

Und ich möchte euch sagen, wie schön es ist, dass ihr das jetzt sagen könnt – während ihr hier sitzt, gesund seid und voller Leben. Doch wenn jener Augenblick tatsächlich kommt, werdet ihr nicht mehr so gelassen sein. Ihr werdet Angst empfinden. In diesem Moment wird so vieles gleichzeitig geschehen. Wenn ihr euren letzten Atemzug macht, werdet ihr euch an diese Worte erinnern.

Was aber, wenn der Zeitpunkt, mit dem ihr heute so einverstanden seid, bereits morgen wäre? Wärt ihr dann wirklich im Frieden damit? Ich sage euch: Es kommt etwas auf euch zu, das euer Leben tatsächlich verlängern wird. Und das Erstaunliche daran ist: Es wird nichts sein, das außerhalb von euch liegt. Es wird aus eurem Inneren kommen.

Die Homöopathie auf diesem Planeten ist seit Hunderten von Jahren eine anerkannte Heilmethode. Manche homöopathischen Essenzen wirken tiefgreifender und schneller als viele Medikamente, die ihr entwickelt habt – und das ganz ohne Nebenwirkungen. Auch das ist bereits nachgewiesen worden.

Wenn ihr genauer betrachtet, was dabei geschieht, erkennt ihr ein faszinierendes Prinzip: Ihr gebt eurem Körper über eine Essenz, die ihr unter die Zunge legt, einen Informationsimpuls. Euer Körper nimmt dieses Signal wahr. Und dann beginnt eure Innere Intelligenz – euer Innate – mit dieser Information zusammenzuarbeiten. Es handelt sich nicht um Chemie. Es sind Informationen.

Wenn ihr das wirklich versteht – was wäre dann der nächste Schritt im Bewusstsein? Die Antwort lautet: Ihr selbst werdet es tun. Ihr werdet eure eigene »Essenz« erschaffen – nicht aus einer Substanz, sondern durch euer eigenes Bewusstsein. Ein Bewusstsein, das eurem Körper mitteilt, sich vielleicht jeden zweiten Tag zu erneuern, länger zu leben oder gesünder zu werden. Es ist eine Bewusstseins-Essenz. Und sie wird euer Leben verlängern. Bewusstsein wird euer Leben verlängern.

Es gibt jedoch einige Dinge, die euch dabei unterstützen können. Ihr könnt euch nicht einfach gesund denken, ohne dass noch weitere Faktoren hinzukommen.

Der erste davon ist dieser: Auf diesem Planeten findet gegenwärtig ein dimensionaler Wandel statt, der eure Fähigkeit, dies zu tun, erheblich verstärken wird. Habt ihr das gehört? Das ist der erste Punkt.

Der zweite Punkt ist: Ihr müsst beginnen, auf euch selbst zu hören und ihr dürft die Angstspiralen hinter euch lassen. Die Angstmuster der alten Energie sind Gewohnheiten geworden. Angst ist eine Gewohnheit. Ihr fürchtet dies, ihr sorgt euch um jenes. Hier reagiert ihr mit Ärger, dort mit Frustration. Ihr tut all das oft, ohne überhaupt darüber nachzudenken, weil eure Kultur euch genau diese Reaktionen beigebracht hat. Doch euer Körper nimmt alles auf und eure Körperchemie verändert sich. Ärger, Frustration und Angst verändern die Chemie eures Körpers.

Ihr Lieben, dadurch werdet ihr nicht so lange leben. Welche Gewohnheiten tragt ihr in euch, die dazu beitragen, euer Leben zu verkürzen? Versteht ihr, worauf ich hinauswill? Jeder von euch hat Gewohnheiten. Ich spreche dabei nicht von Nahrung, ich spreche von eurem Bewusstsein. Es gibt Bewusstseinsmuster, die eure Lebensspanne verkürzen – ganz sicher.

Und wenn ihr eines Tages auf eurem Sterbebett liegt, werdet ihr euch vielleicht an dieses Channeling erinnern und sagen: »Es hat tatsächlich einen Unterschied gemacht. Ich möchte jetzt noch nicht gehen. Hätte ich doch nur besser zugehört. Hätte ich doch nur darauf geachtet.«

Was also ist das Geheimnis? Es ist Mitgefühl und es ist die Übung, Meisterschaft und Liebe im Alltag zu leben.

Es bedeutet, euch aufrichtig darum zu bemühen, die Gewohnheiten von Angst, Streitslust, Furcht und unbewussten Reaktionen loszulassen – all jene Muster, die euer Leben verkürzen. Doch in dem Moment, in dem ihr damit beginnt, könntet ihr es beinahe so erleben, als würde eine engelsgleiche Präsenz aus den feinstofflichen Ebenen zu euch sagen: »Willkommen zu Hause. Willkommen in der Energie, für die du gekommen bist – in diesem Leben und auch im nächsten, denn du bist hier, um diesen Wandel mitzuerleben, mit ihm zu arbeiten, ihn zu verstehen und mitzugestalten.«

Ich würde euch diese Dinge nicht sagen, wenn sie nicht wahr wären. Beginnt deshalb, euch selbst aufmerksam zu beobachten. Achtet darauf, wie ihr reagiert. Schaut auf die Situationen des Alltags und fragt euch: »Musste ich dieser Sache wirklich schon wieder

so viel Energie schenken?« Angst wird eure Lebensspanne verkürzen. Furcht wird eure Lebensspanne verkürzen, darum lade ich euch ein, in euer Herz zu sinken.

Bevor ich gehe, möchte ich euch noch eine einfache Übung mitgeben. Viele von euch haben sie schon einmal gehört. Wenn ihr morgens aufwacht und eure Beine über die Bettkante schwingt, dann stellt eure Füße auf den Boden – und bleibt einfach 30 Sekunden sitzen. Könnt ihr eurem Leben 30 Sekunden schenken? Nutzt diese Zeit, um für alles dankbar zu sein, was in eurem Leben bereits gut ist. Seid dankbar, dass ihr genügend zu essen habt, dass ihr an einem ruhigen Ort schlafen konntet. Vielleicht gibt es Menschen, die euch lieben – und ihr wisst es. Empfindet Dankbarkeit für eure Familie und für das, was sie für euch bedeutet. Vielleicht sogar Dankbarkeit für eure Ahnen, deren Weg euch bis hierher geführt hat. Nur 30 Sekunden. Und dann beginnt euren Tag.

Ich verspreche euch: Es wird euren Tag verändern. Es ist schwer, gleichzeitig Angst und Sorgen zu nähren, wenn euer erster Gedanke am Morgen der Dankbarkeit gilt. Diese einfache Übung legt den Grundton für euren ganzen Tag – und letztlich für euer ganzes Leben. Sie ist schlicht, doch sie öffnet die Tür zu einem viel tieferen Verständnis dessen, worüber ich heute gesprochen habe. Das ist die Botschaft.

Ist es wirklich möglich, dass sich eure Lebensspanne allein durch die Art eures Denkens verlängert? Oh ja. Und schon bald werdet ihr dies sogar in den Statistiken erkennen.

Ich bin Kryon, und ich liebe euch alle.

Und so ist es.